

ASPECTOS RELEVANTES

Informe del SNS 2023

El Ministerio de Sanidad ha elaborado el Informe del SNS 2023, publicación periódica, habitualmente anual, sobre la salud de la población española y el estado del Sistema Nacional de Salud (SNS) en el ámbito de la organización, provisión de los servicios, gestión sanitaria y resultados. El informe proporciona datos e información tanto del SNS en su conjunto como de los servicios de salud de las comunidades autónomas. El Informe abarca fundamentalmente el año 2022, pero también el 2023 cuando los datos están disponibles. En esta edición incorpora información sobre la atención al parto y presenta los avances en la salud digital.

La población en España supera los 48 millones de habitantes y todas las personas que residen en España tienen reconocido el derecho a la protección de la salud.

- El 50,5% de la población es mayor de 45 años y una de cada cinco personas tiene 65 o más años.
- La población de 2023 aumentó un 1,4% frente a la de 2022, tras haberse mantenido prácticamente constante entre 2020 y 2022.
- El 96,6% de la población cuya asistencia sanitaria se financia a través de fondos públicos es atendida por el SNS y el 3,4% por entidades privadas concertadas por las mutualidades de funcionarios.

Se consolida la evolución favorable de la esperanza de vida y los años de vida saludables tras su descenso en la pandemia, y las mujeres muestran valores más altos de ambos indicadores.

- La esperanza de vida al nacer en España en el año 2022 se sitúa en 83,1 años, 80,4 años para los hombres y 85,7 años para las mujeres.
- A los 65 años se espera vivir 21,1 años más, 19,1 años los hombres y 23,0 años las mujeres.
- Se ha recuperado cerca de 1 año en ambos indicadores desde la pandemia.

En España, la percepción positiva del estado de salud es alta en general, siendo peor en las personas con nivel de estudios básico e inferior.

- El 75,5% de la población valora su estado de salud como bueno o muy bueno, el 79,3% de los hombres y el 71,9% de las mujeres.
- La percepción positiva de la salud es más alta en personas con nivel educativo superior e intermedio que en aquellas con nivel inferior (estado de salud: 85,9%, 81,9% frente a 66,4%).
- Al nacer las personas esperan vivir 79,4 años con buena salud: 77,4 años los hombres y 81,4 las mujeres. Para las personas de 65 años la esperanza de vida con buena salud es de 18,7 años: 17,4 años los hombres y 19,9 años las mujeres.

- En el caso de la salud bucodental, el 72,9% la percibe como buena, un 72,2% de los hombres y un 73,7% de las mujeres y muestra también un gradiente descendente en función del nivel de estudios: 84,8% en el nivel superior, 78,9% en el intermedio y 63,2% en el inferior).

Se analizan una serie de enfermedades caracterizadas por su alta carga de morbilidad: cardiovasculares, tumores malignos, respiratorias y problemas de salud mental.

- Un 3% de los hombres y un 1% de las mujeres padecen enfermedad isquémica del corazón, cifra que supera el 10% en hombres de 70 y más años. La enfermedad cerebrovascular afecta al 1,6% de personas en España, llegando al 10% en la población de 85 y más años. Se generan dos hospitalizaciones anuales por cada una de estas causas por cada 1.000 habitantes.
- En 2022, 1,7 personas por cada mil habitantes ha sido diagnosticada a lo largo de su vida de un tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón; la prevalencia es más del doble en hombres que en mujeres (2,4 frente a 1,1). Los tumores malignos de colon y recto aparecen registrados en 6,6 de cada 1.000 personas, en torno a un 50% más en hombres que en mujeres; en personas de 65 y más este proceso ha sido diagnosticado a 3 de cada 100 hombres y a 2 de cada 100 mujeres. Cuatro de cada 100 mujeres de 65 y más años tiene registrado diagnóstico de tumor maligno de mama.*
- La prevalencia de EPOC (2,2%) aumenta con la edad, afectando a más del 10% de los hombres de 70 y más años, en los que la prevalencia es tres veces mayor que en las mujeres.
- En 2022 se han registrado en atención primaria 13,4 casos de COVID-19 por cada 100 habitantes, un 74,8% más que en 2021, mientras que las hospitalizaciones por esta causa han disminuido un 34,1%. Además, se han registrado 0,4 casos nuevos por cada 1.000 habitantes de secuelas de COVID-19, incluyendo COVID persistente.
- El 34% de la población padece algún problema de salud mental, afección que supera el 40% en la población de 50 y más años y el 50% en los de 85 y más, siendo los más prevalentes los trastornos de ansiedad, los del sueño y los depresivos.
- Los trastornos de la ansiedad afectan al 10% de la población, el doble a mujeres (14%) que a hombres (7%), y afectan a 3 de cada 100 menores de 25 años, en los que constituyen los problemas de salud mental más frecuentemente registrados.

Las principales causas de mortalidad siguen siendo las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

- Las enfermedades cardiovasculares y el cáncer causan más del 50% de las defunciones.
- La mortalidad por cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular y tumores malignos ha seguido una tendencia descendente desde el 2012, alcanzándose en 2022 los valores más bajos de la serie: 53,3, 44,0 y 213,2 por 100.000 respectivamente.
- La tasa de mortalidad por tumores malignos ha disminuido un 12,2% desde 2012 a 2022 y la reducción en hombres ha sido el triple que en mujeres. El tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón ha sido la neoplasia maligna que más muertes ha producido en 2022.
- La mortalidad por neumonía e influenza presenta una tendencia descendente, siendo un 12,7% menor que en 2019, año pre-pandémico, si bien ha aumentado un 42,4% con respecto a 2021.

* Estos datos no significan, por lo tanto, que todas estas personas tengan un tumor activo en el periodo de análisis.

- En 2022 se han producido 66,3 fallecimientos por COVID-19 por cada 100.000 habitantes, llegando a alcanzar los 1.114,8 fallecimientos por 100.000 en la población de 85 y más años.
- La mortalidad por suicidio supone 8,8 muertes por cada 100.000 habitantes, siendo mayor en hombres que en mujeres en todos los grupos de edad, con diferencias que llegan a 45,4 fallecimientos por cada 100.000 hombres de 85 y más años frente a 6,2 en las mujeres de esa misma edad.

Los estilos de vida de la población se mantienen poco saludables.

- Dos de cada 10 adultos presentan obesidad y, a menor nivel educativo, mayor prevalencia de obesidad.
- Cuatro de cada 10 personas se declaran sedentarias en su tiempo libre. El sedentarismo está más extendido entre las mujeres y en las personas con nivel educativo inferior.
- El consumo de frutas y /o verduras es insuficiente en dos de cada 10 personas.
- El 83,1% de los escolares de 14 a 18 años utilizan videojuegos; de ellos el 5,1% presenta un posible trastorno por su uso, siendo el triple en los chicos (7,7%) que en las chicas (2,5%).
- El 19,8% de la población de 15 y más años fuma a diario (23,3% hombres; 16,4% mujeres); desde 2006 la prevalencia del consumo diario de tabaco ha disminuido un 25,2%.
- El consumo medio per cápita de alcohol puro se sitúa en 10,5 litros al año, similar al promedio de los 16 Estados Miembros de la UE que miden este dato. El 11,9% de los jóvenes de 15-24 años refiere al menos un episodio mensual de consumo intensivo de alcohol.
- La prevalencia de otras conductas de riesgo, alcohol y tabaco, es mayor en los posibles jugadores problemáticos, observándose en el 50% de los mismos.
- Dos de cada 10 estudiantes de entre 14 y 18 años han consumido cánnabis en el último año, más los chicos que las chicas, y el 5,1% presenta un posible trastorno por uso de videojuegos.

La cobertura de vacunación infantil es alta y la de la gripe se mantiene cerca de 10 puntos por encima de las registradas antes de la pandemia. Las pruebas de detección precoz del cáncer son menos frecuentes cuanto menor es el nivel de estudios.

- La cobertura de primovacunación supera el 95% para todas las vacunas, cifra que supera o se aproxima al 98% en el caso de poliomielitis, DTPa, Hib y hepatitis B, meningococo C y neumococo.
- La cobertura de vacunación frente a la gripe en la campaña 2022/23 en personas de 65 y más años es del 68,5%, aumentando un 26% respecto a la campaña 2018/2019.
- En cuanto a las pruebas de detección precoz de cáncer colorrectal, de mama y de cérvix en el periodo recomendado, se han realizado prueba de sangre oculta en heces tres de cada 10 personas de 50 a 69 años, mamografía siete de cada 10 mujeres de 50 a 69 años y citología vaginal siete de cada 10 mujeres de 25 a 65 años. Las personas con un nivel educativo inferior se realizan menos las pruebas de cribado que las de nivel educativo intermedio y superior.

La actividad asistencial sigue aumentando y los tiempos de espera mantienen una tendencia creciente.

- Atención primaria realiza al año más de 256 millones de consultas médicas y más de 156 millones de consultas de enfermería, de las cuales se atienden mediante teleconsulta el 39,1% y el 13,6% respectivamente. En torno a 3 millones de consultas médicas y 10,5 millones de consultas de enfermería tienen lugar en el domicilio del paciente.
- Los hospitales del SNS atienden en torno a 4 millones de pacientes ingresados cada año y cerca de 87 millones de consultas médicas. Se realizan 3,5 millones de intervenciones quirúrgicas al año y el 48,6% de la cirugía mayor se realiza de forma ambulatoria.
- La atención urgente supone una actividad anual en torno a 32,7 millones de consultas en atención primaria, alrededor de 22,8 millones en hospitales y 9 millones en los servicios del 112/061.
- El 9,1% de los pacientes de atención primaria son atendidos en el día para la consulta médica y el 12% al día siguiente, y el resto ha esperado una media de 9,1 días en 2023.
- Del mismo modo, la espera media para una primera consulta de atención especializada se sitúa en 87 días. El tiempo medio de espera para cirugía programada no urgente es 112 días.
- El 81,4% de los partos que han tenido lugar en 2022 han sido atendidos en hospitales del SNS, en donde la razón de partos vaginales respecto a cesáreas es de 3,5, frente a 1,9 en los hospitales privados.

Los medicamentos analgésicos son los más consumidos y los empleados para el tratamiento de la diabetes los que mayor importe suponen en receta médica.

- A diciembre de 2022 hay 22.438 presentaciones de medicamentos incluidas en la financiación pública, independientemente de su comercialización (1.342 de las cuales son nuevas presentaciones incluidas en 2022), y 4.704 productos sanitarios.
- El gasto farmacéutico a través de recetas médicas se sitúa en 12.801 millones de euros en el año 2022, creciendo un 4,9% con respecto al año previo. El gasto por habitante y año también ha crecido un 4,7%.
- El subgrupo terapéutico de mayor consumo en número de envases corresponde a los analgésicos, un 12,9% del total. El grupo de fármacos usados en diabetes es el que factura un mayor importe en recetas médicas del SNS, 2.162,6 millones de euros, el 15,2% del total.
- El consumo de medicamentos genéricos alcanza una cuota del 23,1% del importe facturado y del 46,9% de los envases facturados.
- Se han facturado 26,2 millones de envases de productos sanitarios por las oficinas de farmacia con un importe a PVP de 719,2 millones de euros. Los absorbentes para la incontinencia de orina, son los productos sanitarios de mayor consumo en envases (11,3 millones) y en importe (425,1 millones de euros).
- En cuanto al consumo hospitalario, tres subgrupos terapéuticos originan alrededor del 60% del gasto total de la farmacia hospitalaria: agentes antineoplásicos (25,9%), inmunosupresores (24,7%) y antivirales de usos sistémico (8,7%). El gasto farmacéutico en hospitales se sitúa en un total de 8.970 millones de euros en el año 2022.

La Atención Primaria se despliega en 13.040 centros de salud y consultorios. Más del 80% de las camas hospitalarias en funcionamiento y de los puestos de hospital de día en España pertenecen a la red del Sistema Nacional de Salud.

- La red asistencial del SNS cuenta con 3.042 centros de salud y 9.998 consultorios locales. Las variaciones en el número de centros de AP en cada territorio, especialmente de los

consultorios, se relaciona con la organización de cada Servicio de Salud autonómico y está fuertemente condicionada por factores demográficos.

- El SNS dispone de una red de 449 hospitales: 310 hospitales de agudos y 139 hospitales de media/larga estancia.
- El 81,6% de las camas hospitalarias en funcionamiento en España está en el ámbito de la red del SNS (114.671), que además cuenta con el 86,8% de los puestos de hospital de día (21.000).

Los hospitales emplean al mayor número de profesionales sanitarios en la red asistencial del Sistema Nacional de Salud.

- Un total de 763.355 profesionales trabajan en la red asistencial del SNS, el 75,7% en los hospitales, el 16,0% en los centros de atención primaria, y el 3,4% en los servicios de urgencias y emergencias 112/061. El 51,6% de los efectivos lo constituye el personal médico y de enfermería.
- La red asistencial del SNS cuenta con un total de 172.157 profesionales de medicina y 221.406 de enfermería, siendo este el colectivo más numeroso, con una razón enfermería/medicina de 1,3.
- La atención primaria cuenta con 43.815 médicos y 42.094 enfermeras, de los cuales, 36.912 y 33.036, respectivamente, forman parte de los Equipos de Atención Primaria y el resto son profesionales de área o trabajan en los servicios de urgencia extrahospitalarios. Los hospitales que constituyen la red del SNS emplean al mayor número de profesionales sanitarios: 93.199 médicos y 171.963 enfermeras.
- La feminización que ha caracterizado a los profesionales de la enfermería se constata también entre los profesionales de la medicina.
- Las tasas de profesionales de medicina y enfermería por 1.000 habitantes se han mantenido prácticamente constantes desde el año 2012 en los Equipos de Atención Primaria; el crecimiento de las plantillas ha sido relevante en los hospitales del SNS y en los Servicios de Urgencias y Emergencias 112/061.
- Además, otros 369.792 profesionales trabajan en el SNS contribuyendo a la prestación de la atención sanitaria, incluyendo otros titulados superiores con función sanitaria como personal sanitario no facultativo y personal no sanitario.
- El número de plazas de Formación Sanitaria Especializada de la convocatoria 2022/2023 es de 11.171 y se ha incrementado un 5% con respecto a la anterior convocatoria.

El gasto en servicios de asistencia curativa y de rehabilitación de los hospitales supone la mayor partida del gasto sanitario total.

- El gasto sanitario de las administraciones públicas asciende a 94.694 millones de euros y supone el 71,7% del gasto sanitario total (131.984 millones de euros), aumentando un 27,3% desde 2017.
- El gasto sanitario público representa un 7,8% del PIB, destinando una media de 2.001 euros a cada habitante. Los servicios de asistencia curativa y de rehabilitación absorben la mayor parte del gasto sanitario público (57,2%).
- El gasto sanitario privado representa un 3,1% del PIB. El 73,0% del mismo está soportado por los pagos directos de los hogares (productos farmacéuticos -incluido el copago de las recetas del SNS- dispositivos terapéuticos -gafas, audífonos, otros- y atención dental, fundamentalmente). El gasto medio anual por persona es un 19,7% superior en mujeres.

La salud digital se sigue reforzando mediante los servicios de interoperabilidad del Sistema Nacional de Salud, poniendo a disposición de la ciudadanía registros electrónicos de salud.

- Las comunidades autónomas gestionan la Tarjeta Sanitaria Individual (TSI) a través de una base de datos común; esta tarjeta interoperable es el documento de identificación de cada persona para el acceso a las prestaciones y uso de los servicios en el conjunto del SNS y avanza su uso en formato digital en dispositivos móviles.
- La Historia Clínica Digital del SNS (HCDSNS) permite el acceso a la documentación clínica relevante para la atención sanitaria registrada en cualquier comunidad autónoma, siempre que se encuentre en formato interoperable. Tanto los propios pacientes como los profesionales sanitarios que deben atenderlos pueden acceder a la misma. Las consultas ciudadanas se duplicaron desde julio de 2023, cuando se incorporó el acceso a la HCDSNS como servicio de “Mi carpeta Ciudadana”, el canal general de comunicación entre la Administración General del Estado y los ciudadanos.
- El servicio de receta electrónica interoperable del Sistema Nacional de Salud (RESNS) permite la dispensación desde cualquier oficina de farmacia, por medios electrónicos, de la medicación prescrita en cualquier comunidad autónoma. En 2023, se han dispensado 16.487.622 envases a 2.298.998 ciudadanos distintos en 6.926.305 actos de dispensación.
- El SNS intercambia igualmente con países de la UE la historia clínica y la receta electrónica a través del nodo del SNS, siendo un servicio ya disponible en gran parte de las comunidades autónomas y en una serie de Estados miembro.

La valoración del Sistema Nacional de Salud es positiva, si bien se observa un ligero descenso respecto a los años anteriores a la pandemia por COVID-19. La percepción sobre la coordinación entre atención primaria y especializada indica que ésta puede ser mejorable.

- La población valora con 6,27 puntos sobre 10 al sistema sanitario público en España.
- El 061/112 y la hospitalización son los servicios mejor valorados por la ciudadanía, con 7,4 y 7,2 puntos sobre 10 respectivamente.
- Sólo el 40,5% opinan que la coordinación entre niveles asistenciales es buena, observándose un claro descenso de esta percepción desde 2019.
- En 2023 se recupera, tras la pandemia, la tendencia al alza en la satisfacción del ciudadano con su participación en sus problemas de salud que se observaba desde 2013.