

I en què consisteix la prova del VIH?

La prova del VIH és l'única forma fiable de saber si una persona està o no infectada pel VIH.

Les proves de diagnòstic del VIH que s'empren habitualment mesuren, per mitjà d'un senzill anàlisi de sang, els anticossos que genera l'organisme enfront del VIH.

La prova del VIH és voluntària i gratuïta, han d'assessorar-li abans i després de la seua realització, i el seu resultat és confidencial.

Pot trobar més informació sobre les distintes proves en l'apartat VIH/SIDA de la pàgina web www.msc.es

Quan cal fer-se la prova del VIH?

Si creu haver tingut una pràctica de risc no ha d'esperar: acudisca al seu metge/metgessa o centre sanitari, on valoraran el seu cas, li indicaran la prova i, en cas d'obtenir un resultat negatiu, li diran si ha de repetir-se-la i quan.

El sistema immunitari tarda un temps a produir anticossos suficients per a ser detectats per la prova, i aquest temps no és igual per a totes les persones. Al temps en el qual es pot obtenir un resultat negatiu encara estant infectat se li coneix sovint com a "període finestra". Generalment, es tarda entre 2 i 8 setmanes després de la infecció a desenvolupar anticossos detectables, i quasi totes les persones els han generat als tres mesos de la pràctica de risc.



Per què ja no es recomana esperar

tres mesos per a fer-se la prova del VIH?

Les proves disponibles detecten abans els anticossos.

Permet beneficiar-se com més prompte millor d'un seguiment mèdic i adoptar les mesures necessàries per a evitar la transmissió de la infecció a altres persones.

Les primeres setmanes després de la infecció (fase que es denomina primoinfecció) la possibilitat de transmetre la infecció és molt elevada. En la majoria dels casos, la infecció s'adquireix per contacte sexual amb una persona que s'ha infectat recentment. Per això, és necessari reduir el temps que passa des que una persona s'infecta fins que es diagnostica.

La motivació per a fer-se la prova tendeix a disminuir al passar el temps des del moment de la pràctica de risc.

On em puc fer la prova del VIH?

La prova del VIH es pot realitzar en els centres sanitaris de la xarxa pública de forma gratuïta i confidencial:

- Centres d'atenció primària: metge/metgessa de capçalera.
- Centres de planificació familiar.
- Centres de malalties de transmissió sexual (ETS).

Existeixen centres en algunes ciutats, generalment centres d'ETS, en els quals la prova es realitza, si es desitja, de forma totalment anònima i sense presentar cap tipus de documentació.

Hi ha també algunes ONG que ofereixen la prova en els seus programes. Pot consultar un llistat d'ONG per comunitats autònomes en www.red2002.org.es

També es pot fer en laboratoris d'anàlisi clíniques.

Per a saber on fer-se la prova del VIH o obtenir més informació, pot cridar als telèfons que figuren en aquest fulllet.

Què és el VIH?

⚡ El virus de la immunodeficiència humana (VIH) és el causant de la infecció i de la SIDA. Destruïx les defenses immunitàries i fa que es patisquen infeccions, tumors i altres malalties.

Com es transmet el VIH?

⚡ El VIH pot transmetre's en les relacions sexuals sense preservatiu, per compartir material d'injecció i de mare a fill/a durant l'embaràs, el part o la lactància. No es transmet per besar-se o acariciar-se, ni en la convivència en el domicili, treball o escola, i tampoc per compartir els coberts, els gots o les instal·lacions esportives.

Com es prevé la infecció per VIH?

⚡ Usant preservatiu en les relacions sexuals amb penetració amb persones infectades o que no se sap si ho estan. L'ús del preservatiu impedeix la transmissió sexual del VIH i altres infeccions de transmissió sexual, i a més prevé els embarassos no desitjats.

⚡ Utilitzant sempre material estèril i evitant l'ús compartit de xeringues, agulles i altres estris d'injecció si es consumeixen drogues injectades.

⚡ Si està embarassada i té el VIH, hi ha tractaments que redueixen eficaçment el risc de transmissió del virus al seu futur fill o filla durant l'embaràs i el part. Una mare infectada no ha de donar el pit al seu bebè.

Llavors tots hem de fer-nos la prova?

A Espanya es fan més d'un milió de proves cada any, però no és suficient. S'estima que entre 30.000 i 40.000 persones estan infectades pel VIH i encara no ho saben. Per això, es recomana fer-se la prova a:

Totes les dones embarassades o que pensen tindre un/a fill/a.

Totes les persones que han patit alguna infecció de transmissió sexual, tuberculosi o hepatitis.

Si té una parella estable i vol deixar d'usar el preservatiu en les seues relacions sexuals.

Totes les persones que hagen tingut qualsevol de les pràctiques de risc següents:

- Relacions sexuals amb penetració (anal o vaginal, i també oral si va haver-hi ejaculació) sense preservatiu amb una dona o amb un home amb VIH.
- Relacions sexuals amb penetració (anal o vaginal, i també oral si va haver-hi ejaculació) sense preservatiu amb diverses parelles o simplement amb una persona de qui desconeixia si estava infectada o no.
- Si ha compartit el material per a injectar-se drogues (xeringues, agulles, culleres, filtres, etc.).

PER A SABER ON FER-SE LA PROVA DEL VIH O OBTINDRE MÉS INFORMACIÓ, POT CRIDAR ALS TELÈFONS SEGÜENTS:

Creu Roja 900 111 000
900 ROSA 900 601 601

Andalusia 900 850 100
Aragó 976 715 266
Astúries 985 338 832
Illes Balears 971 176 868 - 971 360 426
Canàries 902 114 444 - 922 279 397
Cantàbria 942 207 745/732
Castella - la Manxa 900 111 000
Castella i Lleó 983 413 600
Catalunya 900 212 222
Extremadura 900 210 994
Galícia 881 542 914
Madrid 900 111 000
Múrcia 900 706 706
Navarra 848 423 396
País Basc 943 006 464
La Rioja 941 291 197
Comunitat Valenciana 900 702 020
Ceuta 900 152 368
Melilla 952 640 411



badanie jest odpowiedzią
poddaj się badaniu.
proba da cranzana
egizu
В ИЗСЛЕДВАНЕТО ШЕ НАМЕРНИ ОТГОВОРА
НАПРАВН ГО
la prova és la resposta
fes-te-la
检测消除疑虑
请快行动吧
a teste é a resposta
fá-lo

VIH/SIDA
la prova
és la resposta
fes-te-la

la réponse est dans le test
faites-le

التحليل سيعطيك الإجابة
قم به

a proba é a resposta
faíña

a test is the answer
take one

анализ необходим
сделайте его
analiza este răspunsul
fă-ți testul

la prueba es la respuesta
háztela

VIH
SIDA

Hi ha bones raons per a fer-se la prova del VIH/SIDA

Cada vegada és més freqüent que les noves infeccions apareguen en persones que no són conscients d'haver-se exposat a cap risc. I a Espanya, el 77% dels casos és per haver tingut relacions sexuals sense preservatiu amb altres persones a les quals probablement van considerar "sense risc".

Abans els tractaments disponibles no eren tan eficaços com ara. El diagnòstic precoç de la infecció per VIH permet beneficiar-se com més prompte millor d'un seguiment mèdic i accedir a un tractament eficaç que millora la qualitat i l'esperança de vida.

S'ha demostrat que les persones que saben que estan infectades adopten amb major freqüència les mesures necessàries per a evitar la transmissió de la infecció a altres persones. Els beneficis del diagnòstic van més enllà de l'individu, poden evitar tota una cadena de noves infeccions. Més de la mitat de les noves infeccions provenen de persones que desconeixen la seua infecció.