

I en què consisteix la prova del VIH?

La prova del VIH és l'única manera fiable de saber si una persona està o no infectada pel VIH.

Les proves de diagnòstic del VIH que es fan servir habitualment mesuren, per mitjà d'una senzilla anàlisi de sang, els anticossos que genera l'organisme enfront del VIH.

La prova del VIH és voluntària i gratuïta, us han d'assessorar abans i després de fer-la, i el resultat és confidencial.

Podeu trobar més informació sobre les diferents proves a l'apartat VIH/sida de la pàgina web www.msc.es

Quan cal fer-se la prova del VIH?

Si creieu haver tingut una pràctica de risc no heu d'esperar: aneu al vostre metge o centre sanitari, on valoraran el vostre cas, us indicaran la prova i, en cas d'obtenir un resultat negatiu, us diran si cal repetir-la i quan.

El sistema immunitari triga un temps a produir anticossos suficients per a ser detectats per la prova, i aquest temps no és igual per a totes les persones. Al temps en el qual es pot obtenir un resultat negatiu tot i que hi hagi infecció se'l coneix sovint com a "període finestra". Generalment es triga entre 2 i 8 setmanes després de la infecció a desenvolupar anticossos detectables, i gairebé totes les persones els han generat als 3 mesos de la pràctica de risc.



Per què ja no es recomana esperar

3 mesos per fer-se la prova del VIH?

Les proves disponibles detecten abans els anticossos.

Permet beneficiar-se el més aviat possible d'un seguiment mèdic i adoptar les mesures necessàries per evitar la transmissió de la infecció a altres persones.

Les primeres setmanes després de la infecció (fase que es denomina primoinfecció) la possibilitat de transmetre la infecció és molt elevada. En la majoria dels casos la infecció s'adquireix per contacte sexual amb una persona que s'ha infectat recentment. Per això és necessari reduir el temps que passa des que una persona s'infecta fins que es diagnostica.

La motivació per fer-se la prova tendeix a disminuir en passar el temps des del moment de la pràctica de risc.

On em puc fer la prova del VIH?

La prova del VIH es pot fer als centres sanitaris de la xarxa pública de forma gratuïta i confidencial:

- Centres d'atenció primària: metge de capçalera.
- Centres de planificació familiar.
- Centres de malalties de transmissió sexual (ETS).

En algunes ciutats hi ha centres, generalment d'ETS, en els quals la prova es du a terme, si es desitja, de forma totalment anònima i sense presentar cap tipus de documentació.

Algunes ONG ofereixen la realització de la prova en els seus programes. Podeu consultar un llistat d'ONG per comunitats autònomes a www.red2002.org.es

També es pot fer en laboratoris d'anàlisi clíniques.

Per saber on fer-se la prova del VIH o obtenir més informació, podeu trucar als telèfons que figuren en aquest fullet.

Què és el VIH?

El virus de la immunodeficiència humana (VIH) és el causant de la infecció i de la sida. Destruïx les defenses immunitàries i fa que es pateixin infeccions, tumors i altres malalties.

Com es transmet el VIH?

El VIH es pot transmetre en les relacions sexuals sense preservatiu, per compartir material d'infecció i de mare a fill/a durant l'embaràs, el part o la lactància. No es transmet per fer-se un petó o acariciar-se, ni en la convivència en el domicili, la feina o l'escola, i tampoc per compartir els coberts, els gots o les instal·lacions esportives.

Com es prevé la infecció per VIH?

Fent servir preservatiu en les relacions sexuals amb penetració amb persones infectades o que no se sap si ho estan. L'ús del preservatiu impedeix la transmissió sexual del VIH i altres infeccions de transmissió sexual, i a més prevé els embarassos no desitjats.

Fent servir sempre material estèril i evitant l'ús compartit de xeringues, agulles i altres estris d'injecció si es consumeixen drogues injectades.

Si esteu embarassada i teniu el VIH, hi ha tractaments que redueixen eficaçment el risc de transmissió del virus al vostre futur fill o filla durant l'embaràs i part. Una mare infectada no ha de donar el pit al seu bebè.

Aleshores, tots i totes ens hem de fer la prova?

A Espanya es fan més d'un milió de proves cada any, però no és suficient. S'estima que entre 30.000 i 40.000 persones estan infectades pel VIH i encara no ho saben, per això es recomana fer-se la prova a:

Totes les dones embarassades o que pensin tenir un fill/a.

Totes les persones que han patit alguna infecció de transmissió sexual, tuberculosi o hepatitis.

Si teniu una parella estable i voleu deixar d'usar el preservatiu en les vostres relacions sexuals.

Totes les persones que hagin tingut qualsevol de les següents pràctiques de risc:

- Relacions sexuals amb penetració (anal o vaginal, i també oral si hi ha hagut ejaculació) sense preservatiu amb una dona o amb un home amb VIH.
- Relacions sexuals amb penetració (anal o vaginal, i també oral si hi ha hagut ejaculació) sense preservatiu amb diverses parelles o simplement amb una persona de qui desconeu si estava infectada o no.
- Si heu compartit el material per injectar-vos drogues (xeringues, agulles, culleres, filtres...)

PER SABER ON FER-SE LA PROVA DEL VIH O OBTENIR MÉS INFORMACIÓ, PODEU TRUCAR ELS TELÈFONS SEGÜENTS:

Informació gratuïta des de qualsevol punt d'Espanya

Creu Roja 900 111 000
900 ROSA 900 601 601

Informació per comunitats i ciutats autònomes

Andalusia 900 850 100
Aragó 976 715 266
Astúries 985 338 832
Balears 971 176 868 - 971 360 426
Canàries 902 114 444 - 922 279 397
Cantàbria 942 207 745732
Castella-la Manxa 900 111 000
Castella i Lleó 983 413 600
Catalunya 900 212 222
Extremadura 900 210 994
Galícia 881 542 914
Madrid 900 111 000
Múrcia 900 706 706
Navarra 848 423 396
País Basc 943 006 464
La Rioja 941 291 197
Comunitat Valenciana 900 702 020
Ceuta 900 152 368
Melilla 952 640 411



badanie jest odpowiedzią
poddaj się badaniu

proba de erantzuna
egizu

В ИЗСЛЕДВАНЕТО ШЕ НАМЕРИШ ОТГОВОРА
НАПРАВИ ГО

la prova es la resposta
fá-tela

检测消除疑虑
请快行动吧

o teste é a resposta
fá-lo

VIH/SIDA
la prova
és la resposta
fes-te-la

la réponse est dans le test
faites-la

التحليل سيعطيك الإجابة
قم به

a proba é a resposta
faina

a test is the answer
take one

анализ необходим
сделайте его

analiza este răspunsul
fă-ți testul

la prueba es la respuesta
háztela

VIH
SIDA

Hi ha bones raons per fer-se la prova del VIH/sida

Cada vegada és més freqüent que les noves infeccions apareguin en persones que no són conscients d'haver-se exposat a cap risc. I a Espanya el 77% dels casos és per haver tingut relacions sexuals sense preservatiu amb persones que probablement varen considerar "sense risc".

Abans els tractaments disponibles no eren tan eficaços com ara. El diagnòstic precoç de la infecció per VIH permet beneficiar-se el més aviat possible d'un seguiment mèdic i accedir a un tractament eficaç que millora la qualitat i l'esperança de vida.

S'ha demostrat que les persones que saben que estan infectades adopten més freqüentment les mesures necessàries per evitar la transmissió de la infecció a altres persones. Els beneficis del diagnòstic van més enllà de l'individu, poden evitar tota una cadena de noves infeccions. Més de la meitat de les noves infeccions provenen de persones que desconeixen la seva infecció.