

Gizonetakoen arteko sexu harremanek sarritan, uzki-koitxo inplikazioaren bidez, praktikari horiek oso arriskutsuak dira. GIB kutsatuta dabilekeelako, bai zaila sartzen duena eta bai sartzen diotenari, nahiz eta sartzen duenak arrisku gutxiago eduki. Eta hori gutxienezkin batera, korrituan hartzen badugu, askotan, oso informazio gutxi izaten dugu, preserbitiboaren erabilera negoziatzeko zailtasunak daukela. Prebenziozko neurriak sartzeko muga asko daudela edo ondoriozko sexuak dela eta, diskriminazioaren eta bazterren dela, gizonetakoekin harreman sexualak dituzten gizonetakoek (GSG), sarritan, GIB/Hiesaa infektatzea hartzeko aukera asko izaten dituzte.

Babelek gabeko harreman sexualak arriskuko oinarritze faktoreak bat da GIB/Hiesaa infektatzearen eta gizonen sexualitate baste infektazioen (SI) kutsatzeak, balez ere, sifilis, gonokozia, klamidia eta herpes genitala.

Lurritarean hasierako urtean, GSG-ek euren sexu harremanak murriztu zituzten eta prebenziozko harriak neurti hartu zituzten (bikote sexual gutxiago, koitxo duten harreman sexual gutxiago, preserbitiboak sartzeago erabili) GIB infektazioaren aurka. Hala ere, preserbitiboak erabiltzeaz nekatu izanak, Hiesaren aurkako aurragapen zientifikoez eragindako oporritasunak, informazio ezak eta gazteentz GIB/Hiesaa oso urrun kutsatze... seguritateak gabe-ko sexu harremanak ugaltu ditu, GIB/Hiesaa eta besteak beste ISI-en arriskua urruntzago kutsatzen ditako.

GSG-engan, GIB-ren prebentzioa handitu da azken urteetan. Horrek esan nahit du aukera gehiago dagoela zuzi ez, bostazko GIB arriskuko estatutua duen gizabanakaren sexu harremanak ezak, bai adin ardurako sexuan eta bai bikoteengana. Horregatik, berrin eta berrin errepikatzen behar da ordu ezazu-itu behar direla GIB kutsatzeak mekanismoak eta prebenziozko neurriak, zentzuzko diren sexu harreman arriskutsuak, preserbitiboak nola erabili, eta GIB eta beste ISI goz aurkitzea sustatu behar da.



Zein erakunde da GIB?
GIB (Giza Immunodefizientziaren Birusa) gure sistema immunitarioaren aritzean da, organismoaren defentsak babaraztea sustatzen eta infektazioaren aurrean ahul bilakatu.

Hiesaa GIB infektazioaren faseki larriena da: organismoaren defentsak asko hondatu dira eta gemenak, bizkarroiek, edo birusak, edo egoera arrunt baten ageritako ez izatekoen harriak murriztu murrizten dira.

GIB infektazioak kutsatutako pertsona askok (kura ora dute eta ordu aurkitzen dira, balez ere, infektatu eta ondorengo beharerako urtean).

Pertsona bat seropositiboa da GIB infektazioarekin kutsatzen denean, Esaten da Hiesaa duela GIB infektazioak kutsatu ondoren, faseki larrienean aurkitzen diren, GIB infektazioaren edozein fasean, beste pertsonak kutsatu ditezke prebenziozko neurriak hartzen ez badira.

Zein erakunde da GIB?
Bakarrik kutsatutako pertsonen hau fluidoak dute kutsatzeak beharrezko birus nahikoa: odol, semena, baginak jarraituz, eta neurti gutxiagoan, ama-ostrea.

Galtorra, kutsatzeak GIB organismoan sartu behar da, eta hori bakarrik gertatzen da fluido horiek pertsona baten odolarekin edo nahikoaekin harremanetan dagoenean (arrozaren, baginaren, zakalaren eta ondorengo berrak erabiltzeak).

Infektazioa honela kutsa daiteke:

1. Uzki edo baginako koitxo izaten den preserbitiborik gabeko sexu harremanak edo sexu orala (elakulazioa ahosan jasaten duenari) Pertsona batek beste ISI dituztenean (gonokozia, sifilis, herpes genitala, etab.) GIB infektazioa kutsatzeak arriskua areagotzen da. Beraz, gero eta arriskuko sexu harreman gehiago izan, GIB edo ISI infektazioak hartzeko arriskua handiagoa izango da.
2. Xirringak, orratzak edo injektatzeo besteak beste materiala edo ebakitzeo besteak beste tresna bi edo gehiagoren artean erabili, otera delako tresna kutsatutako odolarekin harremanetan egon denean. Era berean, GIB kutsatu daitelako tatarak egiteko tresnak, akupuntura tresnak, piercing-tresnak, delantak zulaletakoak, etab., konpartitzen direnean eta horiek desinfectatu gabe daudenean.
3. Ama-hauraren bidez, GIB infektazioarekin kutsatutako ama batek seme-alaba kutsatu dezake, haurdunaldian, erditzean edo edoskitzean.

Hiesaa birusa ez da inoiz ere kutsatzen...
• Malkoen, izerdiaren, ezularen, doministkuen, elikagaien, amoparen, jaleko tresnen, altzarien, telefonoen, edo eskolan, lanean, edo gizarrien erabiltzean diren objektuen bidez.

• Eskua emateagatik, besoakada bat emateagatik edo murriz handi bat emateagatik.

• Dutaik, korrikak, edo WC, konpartitzaagatik, ingurikutan, jirri instalatzeoetan, lantokietan, eskolatan eta estabuzermentu publikoetan.

• Elxeiko aberean, eltxoan edo besteak beste inhekuen kosken bidez.

• Gure inguruan odol emateagatik.

Zein erakunde da sexu seguritateak?

Infektazioak sexurean bidez kutsatzearen arriskua murrizteko esan nahit du, GIB birna, Horretarako, horako oinarritzeak jarraitu behar dira:
• Preserbitiboak eta ibanagiri hidrosudugaria erabiltzea uzki, bagina koitxoan eta sexu harreman gutzietan koitxoaren hasieratik.

• Ahoan, ez elkartu edo preserbitibo erabili sexu orala egitekoan. Eskulabuzoak izaten bada, semena ez lemtsi.

Zein da GIB infektazioarekin kutsatzeak erabiltze urteko behar?

Uzki koitxoak bati mikroi zauri batzuzko sartzan ditu (uzkian eta zakilean) eta horiek GIB eta sexu (gortseko) besteak beste infektazioak (SI) kutsatzeak arrisku handia dakar. GIB semearen eta odolaren dago, beraz, GIB kutsatu daitelako elakulazio-rik gabe, odolaren preserbitiborik, GIB kutsatzeak arriskua zaila sartzen duenaren eta sartzen dituzterekin gero, nahiz eta bigarrenean arriskua handiagoa da, eta genitalen zauriekin eta ISI-ekin arriskua areagotzen da.

GIB birusari dagokionez, bere egoera serologikoa ezagutzen ez dutzen gizon batekin uzki koitxo praktikatzan badiuzu, harikora edo sartzeala, edo bikote serodiskordantzia bezalaitzat postiboa eib bestea negoziatzea GIB birusari dagokionez, preserbitibo behar bezala erabili kolokoen hasieratik, kopertsa ez, den ibanagiri batekin baten (urtean desobratzen dena). Ibanagiri kopertsa (gortuz krentak, beseina, gutria, etab.) preserbitiboaren bidez dute eta puskatu dezakete.

Zein da GIB birusaren beste hartzeko erakundeak?

Sexu orala preserbitiborik gabeko uzki koitxo baino praktikara segururagoa da, GIB infektazioarekin kutsatzeari dagokionez. Hala ere, arriskutsua da eta GIB kutsatu daitelako ahoan elakulazioan dituztenean.

Gonokozia edo sifilisa hartzeko arriskua GIB hartzeko arriskua baino handiagoa da felazio baten.

Felazio baten GIB infektazioarekin ez kutsatzeak, preserbitibo erabili dezakezue edo ahoan elakulazioa baztertu.

Garrantzitsua da felazioa egin baino behin hartzek ez gaitztea, ahoan zauririkorik ez egultzeak.

Zure kide sexualari, felazioa egin aurretik, esatizu ez ditzula ahoan elakulazioa nahit.

Ahoan elakulazioan badiuzte, ez lemtsi semena eta aho urarekin bakarrik gaitzitu, hiez ez beste produktu urratzearekin (ahoi gaitzitzeko produktuek, akhotela...).

Zein da GIB infektazioaren prebenziozko erakundeak?

Pertsona bakoitzari dagokio GIB ez kutsatzearen arduraz izatea eta sexu osasuna zaintzea. Ezin gara besteak geure osasunari buruzko erabaki bat hartzearen zain egon.

Gizon askok ez dakite kutsatuta daudela ez daitelako GIB/Hiesaa proba egin edo egin ondoren eta negatibo ateratu ondoren, arriskuko sexu harremanak izan ditzelako.

Zenbat gizonek, proba positiboa ateratu aurretik, arriskuko sexu harremanak izan ditzakete, horako arrazoiak dira: eta: usie dute euren bikote sexuala seropositiboa dela ez baitu preserbitibo erabiltzeko eskatzen, usie dute GIB ez dela kutsatzen euren birus zama ez in delako dakitatu, bestearen zain daitelako sexu segunagotari buruzko erabakia hartzeko edo ez dute aintzat hartzen berritoki kutsa daitelakela sexua beste seropositibo batekin praktikatzan dutenaren.

Seropositibotasuna edo sexualitatea oso konplexua izan daitelako, berrin faktore asko inplikatzan baita: estheraren baldura, diskriminazioa kolektiboa, borer berrun eta kampaio...

Egoera hauak beste arazo batzuk dakartzake:

- GIB negatiboa, positiboa eta euren serostatua ezagutzen ez dutenen gatzeko urrun kutsien dute preserbitiborik gabeko koitxoaren arriskua.
- GIB egoerari, dagokionez, euren egoera, ezagutzen ez duten gizonen artean eta bikote serodiskordantzetan artean arriskuko sexu harremanak praktikatzan dira.
- Garrantzitsua da gizon batek arriskuko sexu harreman bati izaten duenelarik, GIB proba egin eta bere serostatua ezagutzen duen arte oso denbora gutxi igarotzeak. Era berean, garrantzitsua da ere erabakiak hartzea osasuna zaintzeko, bai GIB diagnostikoa positiboa bada eta bai negatiboa bada.
- GIB kutsatzeak bi lagun behar dira, bi dira preserbitibo erabiltzearen erabakia hartzen dutenak. Prebenziozko arduraz ez dagokio bakarrik seropositiboari.

GIB/Hiesaa prebenzioa bakoitzaren eta bien erantzukizuna da. Konpromisoa pertsona eta kolektiboa da.



